



Sucrée vahinée

Nuance 43



Accessoires

- ✕ Huile sucrée à la vanille
- ✕ Lit ou matelas au sol
- ✕ Grand paréo

Musique

« Talk to me » de Yodelice, pour un moment de cocooning.

Préparation

Étendez un grand paréo à fleurs sur votre lit, pour faire comme dans les îles, chauffez votre chambre au maximum et préparez l'huile sucrée à la vanille.

Recette de l'huile sucrée à la vanille

- 100 ml d'huile de coco
- 20 gouttes d'huile essentielle de vanille
- 2 c à s de sirop d'agave

Massage

Idéal pour se faire pardonner...

Allongez votre partenaire nue sur le paréo. Installez-vous à genoux au niveau de sa tête. Vous êtes torse nu. Lorsque la musique commence, vous prenez sa main, embrassez le bout de ses doigts et y déposez l'huile vanillée. Proposez-lui de la goûter et laissez-la s'étonner de sa saveur sucrée.

Déposez de l'huile dans le creux de votre main et faites-la couler sur le sommet de son front et son cuir chevelu. Massez-lui longuement le crâne. La pression de vos doigts doit être profonde. Pour cela, posez-les sur le cuir chevelu et malaxez la zone en déplaçant la peau sur l'os.

Massez ainsi les tempes, puis remontez le long de la limite entre la chevelure et le visage. Une fois en haut, poursuivez avec le sommet du crâne. Massez ensuite le tour des oreilles, puis les oreilles elles-mêmes, et repartez en arrière sur le crâne. Après vous être occupé des côtés et de l'arrière du crâne, redescendez sur l'occiput, le gros os au-dessus des cervicales, en accordant une attention particulière au gros rebord à l'arrière du crâne.

Terminez votre massage par les cervicales en les pétrissant une à une lentement. Après les avoir bien malaxées, finissez par une pression sur les épaules. Avec le reste d'huile, huilez ses cheveux et l'ensemble de son corps.

*Embrassez-la du bout des orteils au sommet du crâne,
en savourant le goût sucré de sa peau...*

