



Féline

Nuance 9



Accessoires

- ✕ Ongles longs et manucurés
- ✕ Capsule de baume du tigre
- ✕ Whiskey on the rock
- ✕ Canapé

Musique

« Easy » de Faith no More pour un rythme saccadé puis électrifiant, sur lequel rouler des hanches de panthère en sortant ses griffes.

Préparation

Ce massage ne nécessite aucune préparation particulière, si ce n'est de déposer les accessoires à portée de main et de se faire une jolie manucure.

Inspiré d'une pratique chinoise ancestrale, ce massage plaira aux personnes de type Yang, qui se reconnaissent à un corps plutôt charnu, une ossature épaisse, une peau grasse, un tempérament passionné, une voix qui porte fort et loin, un rire large et franc, une personnalité sanguine, une façon de vivre épicurienne, haute en couleur et en intensité.

Une pratique chinoise

En Chine, des micro-scarifications sont pratiquées à la surface de la peau, à l'aide d'un petit marteau à aiguille poétiquement nommé la « fleur de prunier », allant parfois jusqu'à l'apparition de micro gouttelettes de sang à la surface du derme. En général, la pratique s'en tient à la stimulation de la surface cutanée de la nuque, du dos, des lombaires, du sacrum et du coccyx, suivant trois grandes lignes situées à 1, 2 et 3 cm de chaque côté de l'axe vertébral.

Certains remplacent la « fleur de prunier » par la tranche d'une pièce de monnaie frottée vivement sur la zone pour faire venir le sang juste sous la peau comme le ferait une ventouse. Les masseurs professionnels utilisent des ventouses pour faire « venir les humeurs », c'est-à-dire faire monter le sang et les toxines à la surface de la peau et décharger ainsi le corps physiquement, psychologiquement et émotionnellement.

Massage

Idéal après une mauvaise journée au bureau...

Pour accueillir votre partenaire, ouvrez une excellente bouteille de Whiskey, tourbé, intense et raffiné. Inspirez profondément et, de votre sourire le plus déterminé et ravageur, avancez vers lui avec un déhanché fatal. Plantez votre regard dans le sien en lui tendant le verre. Si celui-ci, toujours trop énervé par sa journée, vous remercie sans sourire, il vous faudra faire preuve d'une souplesse de chat pour transformer cette soirée un moment exquis.

Lancez la musique et revenez vers lui, décidée à électrifier cet instant, toujours souriante, presque machiavélique. Passez un index entre les boutons de sa chemise et déboutonnez-la.

Demandez-lui fermement de s'allonger sur le canapé, sur le ventre. Dans le creux de votre main, la capsule de camphre s'enflamme déjà. Faites courir opiniâtement l'ongle de votre index le long de sa colonne. Un frison parcourt son corps, du sommet du crâne à la pointe de ses orteils.

Prélevez une noisette de baume du tigre dans le creux de votre main et frottez énergiquement vos paumes l'une contre l'autre. Frictionnez tout son dos vigoureusement. Pétrissez intensément les nœuds qui contractent chacun de ses muscles. Et surtout, ne vous excusez pas si vos ongles le griffent légèrement.

Effectuez un mouvement de percussions en alternant les mains et en faisant claquer vos doigts. Tapotez-le, les mains en coques. Puis, martelez ses tensions, les poings fermés, en veillant à garder les poignets relâchés. Mordillez-lui l'oreille, il sourit... C'est gagné, la soirée s'annonce rugissante !

Recommencez à pétrir intensément les muscles du dos, des épaules aux lombaires. Saisissez un pli de peau et faites-le rouler entre vos doigts en remontant le long de la colonne. Il râle de rage, pris au piège de vos genoux et de vos cuisses qui se serrent autour de ses hanches. Son dos rougi sous vos frictions et votre pétrissage.

Enduisez à nouveau vos mains de camphre. Posez-les bien à plat sur ses lombaires et remontez en effectuant une pression lente et profonde le long de sa colonne. Arrivée aux épaules, marquez une pause, les paumes profondément appuyées sur ses omoplates, les doigts écartés. Allégez ensuite la pression dans la main pour la reporter au bout de vos doigts. Vos ongles s'enfoncent prudemment dans sa chair. Son souffle se fait rugissement lorsqu'il sent vos ongles taillader son dos.

*Terminez le massage sur une pointe d'ironie : « Alors ? Détendu ? »,
et attendez que son ricanement vengeur tonne dans la maison...*

Recette du baume after eight

- Faites fondre au bain-marie la moitié d'une boîte de beurre de cacao
 - Ajoutez l'huile de macadamia
(l'équivalent en ml de la quantité de beurre de cacao en gr)
 - Ajoutez des gouttes de menthe poivrée
(ex : 5 g pour 50 gr de beurre de cacao et 50 ml d'huile de macadamia)
 - Reversez le tout dans un bocal en verre

Recette du baume orangette

- Faites fondre au bain-marie l'autre moitié de votre boîte de beurre de cacao
 - Même procédure avec l'huile de macadamia
 - Ajoutez des gouttes d'essence d'orange douce zeste
(ex : 10 g pour 50 gr de beurre de cacao et 50 ml d'huile de macadamia)
 - Reversez le tout dans un bocal en verre
- Si vous souhaitez rendre ces baumes comestibles,
il faudra ajouter un peu de miel au bain-marie.*

Massage

Ideal à la veille de Noël...

Rejoignez votre partenaire et annoncez-lui que vous lui avez préparé une surprise gourmande. Il vous suit dans le salon et découvre la mise en scène. La musique, vraiment « kitch », parfait l'ambiance de la pièce.

Vous vous allongez sur la couette et lui proposez de deviner l'odeur des baumes de massage. Ensuite, savourez ensemble les chocolats pour débiter ce massage en toute simplicité. Vous pouvez décider de donner exclusivement ce massage à votre partenaire, ou lui proposer de le recevoir tous les deux successivement.

Le baume donne une texture plus épaisse et plus glissante au toucher. Vos mains parcourent le corps plus rapidement. Les manœuvres sont fluides et superficielles, votre main n'entre pas profondément dans les tissus. Vous laissez votre gestuelle glisser sur le corps de votre partenaire juste pour le plaisir de la sensation.

Proposez-lui de goûter votre peau saveur chocolat. Vous avez tout votre temps. Laissez aller le jeu-massage au fil de votre imagination et de la détente.

Il y a beaucoup de chocolats dans les boîtes, la nuit s'annonce douce et gourmande...

