



Hot candel

Nuance 14

♀ / ♂

Accessoires

- ✕ Deux bougies de massage dans un pot en verre ou de céramique
- ✕ Bougies de décoration
- ✕ Foulard
- ✕ Verres de vin blanc

Musique

« Blue jeans » de Lana del Rey, pour se laisser charmer par la suavité de la cire tiède coulant sur votre corps et vous faire sombrer dans d'obscurs plaisirs.

Préparation

Décorez votre salon (ou la pièce que vous aurez choisie) pour en faire un joli espace de massage. Posez un plaid sur le canapé, les bougies sur votre table basse et un foulard à portée de main.

Allumez les bougies de massage 20 minutes avant pour faire complètement fondre la cire sur plusieurs centimètres d'épaisseur.

La réussite de cette nuance de massage tient dans le détail : attendez la nuit noire pour que la pièce ne soit éclairée qu'à la lumière des bougies.

Bougies de massage

Le secret du massage à la bougie réside dans le fait d'en utiliser deux. Il est important que le récipient prenne bien la chaleur de la flamme pour que la cire ne se fige pas sur le bord lorsque vous la ferez couler. Sachez aussi que le point de fusion des bougies de massage est beaucoup plus bas que celui des bougies de décoration (entre 45 et 50 °C) : aucun risque de se brûler avec !



Massage

Idéal pour une nuit blanche d'obscurs plaisirs...

Emmenez votre partenaire dans la pièce et servez-lui un verre de Bourgogne Aligoté par exemple. La musique lance un murmure de violons dans la nuit. Regardez-le intensément, puis bandez-lui les yeux en l'embrassant tendrement. Demandez-lui de répéter les mots d'alerte, au cas où l'intensité de la nuance serait trop forte.

Retirez lentement ses vêtements, comme si le temps était en apesanteur, puis prenez sa main dans la vôtre et approchez la bougie de son visage. Faites couler la bougie de massage directement dans le creux de sa main, puis sur ses doigts qui explorent cette nouvelle texture. Si la cire est trop chaude, vous pouvez placer votre propre main sous le filet de cire avant qu'elle ne touche sa peau pour le tiédir. Mais la cire versée directement sur la peau procure généralement un plaisir plus intense.

Poursuivez en faisant couler la cire sur ses bras, son buste, son ventre, ses cuisses... À chaque fois, suivez du bout de vos doigts le chemin des gouttes sur le corps et redessinez-les avant d'étaler sensuellement la préparation sur sa peau pour la masser. Jouez avec vos doigts et les siens sous la cire.

Une fois que vous avez massé tout le corps de votre partenaire, prenez son pied dans la paume de votre main, mordillez ses orteils et faites couler le fluide sur sa cheville, en remontant à l'intérieur de la cuisse, là où la peau est très fine. La sensation est intense. Il retient son souffle.

Passez derrière lui, malaxez ses épaules et faites couler la cire jusqu'à son coccyx. Étalez-la et pétrissez son dos, ses hanches.

Disparaissez ensemble dans les profondeurs de cette nuance...